

# Programación Deportiva

## Temporada 2022-2023



# INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

## POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JUSTO GÓMEZ SALTO

Paseo de los Pinos, s/n. Tel.: 91 671 99 11  
deportes@ayto-sanfernando.com

- Oficinas Concejalía de Deportes
- Servicios Médicos
- Cafetería

### Instalaciones PDM Justo Gómez Salto:

#### PISCINA CUBIERTA

- Vaso Deportivo de 25 mts.
- Vaso Infantil de 12 mts.

#### PABELLÓN JUSTO GÓMEZ SALTO

Aforo 1.500 espectadores.

- Pista polideportiva - 1.215 m<sup>2</sup>
- Sala de fitness.

#### PISTAS DE TENIS, PADEL Y POLIDEPORTIVAS

- 6 pistas de tenis.
- 8 pistas de padel.
- 2 pistas usos múltiples.
- 1 pista voley-playa.

#### CAMPOS DE FÚTBOL

- 2 campos de fútbol-11 (césped artificial).
- 2 campos de fútbol-7 (césped artificial).

#### PISCINAS DE VERANO

- Vaso deportivo.
- Vaso recreo.
- Vaso infantil.
- Vaso bebés.

#### ESTADIO MUNICIPAL

Paseo de los Pinos, s/n.  
Tel.: 91 674 06 24

- Campo de fútbol de césped artificial
- Pista de atletismo sintética
- Dos gimnasios

## PABELLÓN CAMINO HUERTA

París, s/n. Tel.: 91 669 44 53.  
Aforo 200 espectadores

- Pista Polideportiva 1.215 m<sup>2</sup>
- Sala de musculación

## PABELLÓN M-3

Eugenia de Montijo, s/n. Tel.: 91 671 01 56.  
Aforo 200 espectadores

- Pista polideportiva 968 m<sup>2</sup>

## PABELLÓN PARQUE HENARES

Vitoria, s/n. Tel.: 91 672 88 05.  
Aforo 300 espectadores

- Pista polideportiva 1.500 m<sup>2</sup>
- Sala especializada.

## OTRAS INSTALACIONES

### • De uso reglado

Pista deportiva y campo de fútbol 7  
Ubicación: Parque Dolores Ibárruri  
Pista deportiva y campo fútbol-7  
Ubicación: CEIP Ciudades Unidas

### • De uso libre

Pista deportiva Eugenia de Montijo  
Pistas deportivas avda. San Sebastián  
Pista deportiva Plaza Ondarreta



Ponemos en marcha una nueva temporada que viene cargada de alternativas deportivas, con un amplio abanico de disciplinas y modalidades para llegar a todos/as nuestros/as vecinos/as.

Y, una vez más, tenemos que agradecer la implicación de los clubes y entidades de la ciudad, que colaboran estrechamente con el Ayuntamiento en esta completa oferta que incluye más de una treintena de propuestas. A todo ello se unen, además, los campeonatos y la puesta a disposición de instalaciones de uso libre. Y no faltan la Fiesta de la Bicicleta, el Cross de Navidad o la Carrera Popular, eventos que gozan de importante acogida y sacan la actividad a las calles.

Este equipo de Gobierno mantiene un firme compromiso con el deporte. **Vamos a realizar, próximamente, importantes inversiones**, como la renovación de la pista de atletismo o la cubrición de una pista multiusos, entre otras, con el objetivo de mejorar las instalaciones; y seguiremos con actos de reconocimiento a nuestros/as deportistas, que son bandera de la ciudad y llevan el nombre y los colores de San Fernando de Henares a lo más alto.

Os invitamos a participar y a disfrutar del deporte en Sanfer. **#HacemosCiudad #SanferSeMueve**



**Javier Corpa, alcalde-presidente**



**Fco. Lombardo, concejal Deportes**



## SUMARIO

- |   |               |
|---|---------------|
| • Escuelas deportivas personas adultas      | Páginas 4-8   |
| • Escuelas deportivas infantiles            | Páginas 9-16  |
| • Procedimiento de inscripción              | Páginas 17-19 |
| • Instalaciones de uso libre                | Página 20     |
| • Prestaciones bono deportes                | Página 21     |
| • Normas de inscripción                     | Páginas 22-24 |
| • Campeonatos infantiles                    | Página 24     |
| • Campeonatos adultos                       | Página 25     |
| • Eventos                                   | Página 26     |
| • Servicios Médicos                         | Páginas 26-28 |
| • Precios públicos                          | Páginas 29-30 |
| • Información clubes y entidades deportivas | Página 31     |

# ESCUELAS DEPORTIVAS PERSONAS ADULTAS

## Temporada 2022-2023



### Aeróbic

Actividad física colectiva que, a través de un entrenamiento aeróbico con música, mejora la forma física general, ayuda a controlar el peso y aumenta el tono muscular, así como una mejora de la autoestima y reducción del estrés.

#### INSTALACIÓN

Sala Polivalente Polideportivo Justo Gómez Salto

#### EDAD

15-60 años

#### HORARIO

M-J 19 a 19:45h.

### AquaGym avanzado

Actividad física colectiva que se desarrolla en el medio acuático a través de un entrenamiento aeróbico con música. Mejora la forma física general, ayuda a controlar el peso y aumenta el tono muscular, además de la mejora de la autoestima y reducción del estrés.

#### INSTALACIÓN

Piscina cubierta Polideportivo Justo Gómez Salto

#### EDAD

15-65 años

#### HORARIO

L-X 10-10:45h.

L-X 19:45-20:30h.

M-J 19-19:45h.

V 19-19:45h.

L-X 18:15-19h.

L-X 20:30-21:15h.

M-J 19:45-20:30h.

V 19:45-20:30h.

L-X 19-19:45h.

M-J 10-10:45h.

M-J 20:30-21:15h.

V 20:30-21:15h.



### AquaGym Mayores

Actividad física colectiva realizada en el medio acuático con un mínimo impacto articular. Se mejora el estado físico general y aumenta el tono muscular global con ejercicios variados, en su mayoría, con soporte musical. Se desarrollan aspectos como el autoestima, esfuerzo y disminuye el estrés.

#### INSTALACIÓN

Piscina cubierta Polideportivo Justo Gómez Salto

#### EDAD

+65 años

#### HORARIO

L-X 10:45-11:30h.

M-J 10:45-11:30h.

V 11:30-12:15h.

L-X 11:30-12:15h.

M-J 11:30-12:15h.

V 12:15-13h.

L-X 12:15-13h.

M-J 12:15-13h.

# Atletismo

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla las habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

## INSTALACIÓN

Estadio Municipal Santiago del Pino



Paseo de los Chopos

## EDAD

15-60 años

15-60 años

## HORARIO

L 19 - 20h.  
M 19 - 20h.  
X 20:30 - 21:30h.  
J 19 - 20h.  
V 18 - 19h.

S 09:30-10:30h.

## Organiza CDE Atletismo San Fernando

Información: clubatletismosanfernando@gmail.com - 609 57 54 02 - Raúl Fraile

Inscripciones: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com/>

Fecha de inicio de la escuela: 3 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 31 de mayo de 2023

# Gap - Total Body

Actividad física colectiva que, a través de un entrenamiento aeróbico con música, desarrolla la condición física mediante ejercicios de tonificación y fortalecimiento, además de la mejora de la autoestima y reducción del estrés.

## INSTALACIÓN

Sala Pabellón Parque Henares

## EDAD

15-65 años

## HORARIO

L-X 11:45 - 12:30h.  
M-J 11:45 - 12:30h.  
M-J 20:50 - 21:35h.

# Gimnasia de Mantenimiento

Actividad física grupal que desarrolla la condición física mediante ejercicios de resistencia, tonificación y coordinación.



## INSTALACIÓN

Pabellón Deportivo Justo Gómez Salto

Pabellón Deportivo M-3

## EDAD

15-65 años

15-65 años

## HORARIO

L-X 09:45 - 10:30h.  
L-X 19 - 19:45h.  
M-J 18 - 18:45h.

## Gimnasia Mayores

Actividad física grupal de intensidad baja que realiza ejercicios para la mejora de la condición física global dentro de un espacio grupal de socialización. Se desarrollan aspectos como la motivación y el esfuerzo.

### INSTALACIÓN

Pabellón Deportivo Justo Gómez Salto

### EDAD

+65 años

### HORARIO

M-J 10-10:45h.

## Natación Personas Adultas

Actividad física grupal de intensidad baja que realiza ejercicios para la mejora de la condición física global dentro de un espacio grupal de socialización. Se desarrollan aspectos como la motivación y el esfuerzo.

### INSTALACIÓN

Piscina cubierta Polideportivo Justo Gómez Salto

### EDAD

15-65 años

### HORARIO

L-X 10-10:45h.

L-X 19-19:45h.

M-J 10-10:45h.

M-J 19:45-20:30h.

V 9:15-10h.

S-D 9:15-10h.

L-X 15:15-16h.

L-X 19:45-20:30h.

M-J 10:45-11:30h.

M-J 20:30-21:15h.

V 19:45-20:30h.

L-X 16-16:45h

L-X 20:30-21:15h.

M-J 19-19:45h.

M-J 21:15-22h.

V 20:30-21:15h.



## Natación Mayores

Actividad física que busca la mejora de la condición física general y del dominio del medio acuático. Las sesiones constan de ejercicios adaptados y motivadores para el desarrollo general de la salud.

### INSTALACIÓN

Piscina cubierta Polideportivo Justo Gómez Salto

### EDAD

+65 años

### HORARIO

L-X 10:45-11:30h.

L-X 11:30-12:15h.

M-J 10:45-11:30h.

M-J 11:30-12:15h.

V 11:30-12:15h.

# Natación Rendimiento Acuático

Actividad acuática basada en la natación. Se desarrolla la condición física, de forma global y específica, con ejercicios combinados para conseguir un mayor rendimiento en el deporte y la mejora de todos los estilos de natación.

## INSTALACIÓN

Piscina cubierta Polideportivo Justo Gómez Salto

## EDAD

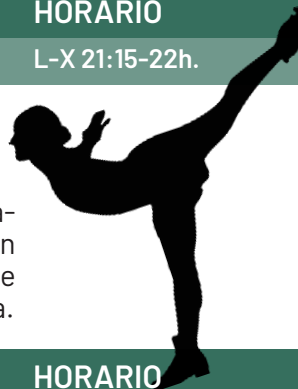
15-59 años

## HORARIO

L-X 21:15-22h.

# Patínaje Artístico

Deporte individual que desarrolla destrezas como coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Se transmiten valores como el esfuerzo, constancia y disciplina.



## INSTALACIÓN

Pista CEIP Ciudades Unidas

## EDAD

18-60 años

## HORARIO

S 10:30-11:45h.

Organiza Club Patín Nerón

Información Inscripciones: [patin.club.neron@gmail.com](mailto:patin.club.neron@gmail.com) - 639 51 12 81

# Pilates

Actividad física de bajo impacto que desarrolla la condición física. Genera el equilibrio y el tono muscular, principalmente, de la columna vertebral. Se trata de una práctica muy recomendable para la prevención de lesiones y de rehabilitación.

## INSTALACIÓN

Sala Pabellón Parque Henares

## EDAD

15-65 años

## HORARIO

L-X 10:45 - 11:30h.

L-X 18:00 - 18:45h.

L-X 18:50 - 19:35h.

L-X 19:40 - 20:25h.

L-X 20:30 - 21:15h.

M-J 10:45 - 11:30h.

M-J 20 - 20:45h.

V 18:45 - 19:30h.

V 19:40 - 20:25h.



## Tenis

Deporte de oposición y, principalmente, individual que mejora la condición física a través de acciones de golpeo con implementos, con desplazamientos y saltos. Se desarrolla la coordinación, agilidad, resistencia; y transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

### INSTALACIÓN

Pistas tenis Polideportivo Justo Gómez Salto

### EDAD

Nacidos/as desde 2006

### HORARIO

L-X 20 - 21h.  
L-X 21 - 22h.  
M-J 20 - 21h.  
M-J 21 - 22h.



Organiza Club Tenis San Fernando

Información: [jaimepadeltenis@gmail.com](mailto:jaimepadeltenis@gmail.com) - 605 03 60 77

Inscripciones: [www.tenisypadelsanfernando.com](http://www.tenisypadelsanfernando.com)

## Yoga

Actividad individual que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Mediante posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación se mejora la condición física general y permite desarrollar habilidades como la concentración, equilibrio y elasticidad.



### INSTALACIÓN

Sala Pabellón Parque Henares

### EDAD

15-65 años

### HORARIO

L-X 09:45 - 10:30h.

Sala Polivalente Polideportivo Justo G. Salto

15-65 años

L-X 18 - 18:45h.

Sala Pabellón Parque Henares

15-65 años

M-J 09:45 - 10:30h.

Sala Polivalente Polideportivo Justo G. Salto

15-65 años

M-J 17:45 - 18:30h.

## Zumba

Actividad física basada en ritmos y músicas latinoamericanas que combina baile con rutinas aeróbicas. Contribuye a la mejora del tono muscular, coordinación, ritmo y elasticidad.

### INSTALACIÓN

Sala Polivalente Polideportivo Justo G. Salto

### EDAD

15-65 años

### HORARIO

L-X 18:50 - 19:35h.

Pabellón Deportivo M-3

15-65 años

L-X 19:50 - 20:35h.  
M-J 18:50 - 19:35h.  
M-J 19:40 - 20:25h.



# ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES

## Temporada 2022-2023



### Atletismo

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla las habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

#### INSTALACIÓN

Estadio Municipal Santiago del Pino

#### EDAD

06-14 años

#### HORARIO

L-X 17 - 18h.

M-J 17 - 18h.

#### Organiza CDE Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com> - 609 57 54 02 - Raúl Fraile

Inscripciones: [clubatletismosanfernando@gmail.com](mailto:clubatletismosanfernando@gmail.com)

(A partir de la última semana de agosto de 2022)

Fecha de inicio de la escuela: 3 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 31 de mayo de 2023

### Baloncesto

Deporte de equipo en el que se desarrollan, de forma global y lúdica, las habilidades básicas: saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones. Transmite valores de cooperación, respeto, constancia y trabajo de equipo.

#### INSTALACIÓN

Pabellón Deportivo Camino de la Huerta

Pabellón Deportivo Parque Henares

Pabellón Deportivo Camino de la Huerta

Pabellón Deportivo Parque Henares

Pabellón Deportivo Parque Henares

Pabellón Deportivo Camino de la Huerta

Pabellón Deportivo Camino de la Huerta

#### NACIDOS/AS

2013-2017

2013-2017

2009-2010-2015-2017

2011-2012

2007-2008

2013-2017

2007-2008-Diversidad

#### HORARIO

L-X 16 - 17h.

L-X 16 - 17h.

L-X 17 - 18h.

L-X 17 - 18h.

L-X 18 - 19h.

M-J 16- 17h.

M-J 17 - 18h.

#### Organiza Club Baloncesto San Fernando

Información: [baloncestosanfernando@gmail.com](mailto:baloncestosanfernando@gmail.com)

[www.baloncestosanfernando.com](http://www.baloncestosanfernando.com) - 698 94 05 44 - Raúl Moreno

Inscripciones: [www.baloncestosanfernando.com](http://www.baloncestosanfernando.com)

(A partir del 01 de septiembre de 2022)

Fecha de inicio de la escuela: 1 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 31 de mayo de 2023





## Balonmano

Deporte de equipo en el que se desarrollan, de forma global y lúdica, las capacidades físicas básicas: saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo.

### INSTALACIÓN

Pabellón Deportivo M-3

### NACIDOS/AS

2011-2015

### HORARIO

L-X 16 - 17h.

### Organiza Club Balonmano San Fernando

Información: [escuelas.sanferbm@gmail.com](mailto:escuelas.sanferbm@gmail.com) - 626 82 57 14 - Rosa

Inscripciones: [escuelas.sanferbm@gmail.com](mailto:escuelas.sanferbm@gmail.com) - 653 45 76 56 - Paula

(A partir del 1 de septiembre de 2022)

Fecha de inicio de la escuela: 26 de septiembre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 15 de junio de 2023

## Fútbol

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpes. Se fomentan valores de respeto, cooperación, superación y espíritu de equipo.

### INSTALACIÓN

Polideportivo Municipal Justo G. Salto  
Campos de fútbol 1 y 4

### NACIDOS/AS

2017-2018  
2015-2016  
2013-2014

### HORARIO

M-J 18 - 19h.  
L-X 17 - 18h.  
L-X 18 - 19h.

### Organiza A.D. Sporting San Fernando de Henares

Información: [adsportingsanfernando@gmail.com](mailto:adsportingsanfernando@gmail.com) - 670 97 91 11 - David García Blanco

Inscripciones: [agon.campos@gmail.com](mailto:agon.campos@gmail.com) - Adolfo González Campos

(A partir del 1 de septiembre de 2022)

Fecha de inicio de la escuela: 15 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 1 de junio de 2023



## Judo

Deporte individual de oposición que mejora, de forma global, las capacidades físicas básicas mediante tracciones, proyecciones, agarres e inmovilizaciones. Transmite valores de autocontrol, seguridad y mejora de autoestima.

### INSTALACIÓN

Gimnasio CEIP Ciudades Unidas

### NACIDOS/AS

2013-2017  
2004-2012

### HORARIO

M-J 17 - 18h.  
M-J 18 - 19h.

### Organiza Club Judo San Fernando

Información: [jusanfdo@gmail.com](mailto:jusanfdo@gmail.com)

Inscripciones: A partir del 13 de septiembre por orden de llegada en el Gimnasio CEIP Ciudades Unidas

Fecha de inicio de la escuela: 13 de septiembre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 30 de mayo de 2023

## Gimnasia Rítmica

Deporte individual y colectivo en el que se desarrollan habilidades como la flexibilidad, ritmo y coordinación mediante una metodología lúdica y analítica donde la música tiene un papel importante. Transmite valores de esfuerzo, disciplina y constancia.

### INSTALACIÓN

Pabellón Parque Henares

### NACIDOS/AS

2017-2019

2014-2016

2006-2013

### HORARIO

L-X 16:15 - 17h.

L-X 17 - 18h.

L-X 17 - 18h.

### Organiza Club G. Rítmica San Fernando

Información: [www.cgrsanfernando.es](http://www.cgrsanfernando.es) - 615280529 (vía Whatsapp)

Inscripciones: [www.cgrsanfernando@gmail.com](mailto:www.cgrsanfernando@gmail.com) - [cgrdsanfernando@gmail.com](mailto:cgrdsanfernando@gmail.com)

(A partir del 5 de septiembre de 2022)

Fecha de inicio de la escuela: 13 de septiembre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 30 de mayo de 2023



## Kárate

Deporte individual de oposición que mejora de forma global las capacidades físicas básicas mediante técnicas basadas en golpes de puños, patadas y bloqueos. Se trabajan valores como la generosidad, autoconfianza y constancia.

### INSTALACIÓN

Sala Pabellón Parque Henares

### NACIDOS/AS

2015-2018

2015-2018

2010-2014

2005-2009

### HORARIO

L-X 17 - 18h.

M-J 17 - 18h.

M-J 18 - 19h.

M-J 19 - 20h.

### Organiza Club Karate San Fernando

Información [escueladhenares@gmail.com](mailto:escueladhenares@gmail.com) - 656 19 92 65 - Encarna García Prieto

Inscripciones: Martes, día 15 de septiembre de 2022, de 18:30 a 19:30 en el Pabellón Parque

Henares. También a través de [escueladhenares@gmail.com](mailto:escueladhenares@gmail.com)

Fecha de inicio de la escuela: 01 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 15 de junio de 2023





## Matronatación

Actividad lúdica dirigida a bebés entre 12 meses y 3 años que se desarrolla en el medio acuático previa a la natación formal. Se mejora la tolerancia al medio acuático mediante actividades de flotación, inmersión y estimulación.

INSTALACIÓN	EDAD	HORARIO
Piscina cubierta Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto	12 a 20 meses - M1	S 16:45 - 17:15h. S 17:15 - 17:45h. S 17:45 - 18:15h. S 18:15 - 18:45h.
	20 meses a 3 años -M2	S 11 -11:30h. S 11:30 - 12h. S 12 - 12:30h. S 12:30 - 13h. D 11 - 11:30h. D 11:30 - 12h. D 12 - 12:30h. D 12:30 - 13h.

## Natación Infantil

Deporte individual que desarrolla las habilidades físicas básicas dentro del medio acuático y el aprendizaje de los estilos de natación. Se transmiten valores de seguridad en el medio, esfuerzo, espíritu de superación y respeto.

INSTALACIÓN	EDAD	HORARIO
Piscina cubierta Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto	03-04 años -Prebenjamín	L-X 16:45 - 17:15h. M-J 16:45 - 17:15h. V 16:15 - 16:45h. V 16:45 - 17:15h. S 11:15 - 11:45h. D 11:15 - 11:45h. S 12:15 - 12:45h. D 12:15 - 12:45h.

## INSTALACIÓN

## EDAD

## HORARIO

Piscina cubierta Polideportivo  
Municipal Justo Gómez Salto

05-07 años - Benjamín

L-X 17:15 - 17:45h.  
L-X 17:45 - 18:15h.  
M-J 17:15 - 17:45h.  
M-J 17:45 - 18:15h.  
M 16:15 - 16:45h.  
J 16:15 - 16:45h.  
V 17:15 - 17:45h.  
V 17:45 - 18:15h.  
S 10:45 - 11:15h.  
D 10:45 - 11:15h.  
S 11:45 - 12:15h.  
D 11:45 - 12:15h.

Piscina cubierta Polideportivo  
Municipal Justo Gómez Salto

08-09 años - Infantil 1

L 18:15 - 19h.  
M 18:15 - 19h.  
V 18:15 - 19h.  
S 10 - 10:45h.

Piscina cubierta Polideportivo  
Municipal Justo Gómez Salto

10-14 años - Infantil 2

X 18:15 - 19h.  
J 18:15 - 19h.  
V 19 - 19:45h.  
D 10 - 10:45h.

## NataciónEscolar

GRATUITO.

Dirigida al alumnado de 3º de Primaria matriculado en los colegios públicos de San Fernando de Henares. Esta actividad tendrá lugar en horario de mañana. El transporte se realizará por el centro educativo.



# Patínaje artístico

Deporte individual que desarrolla destrezas como la coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Se transmiten valores como el esfuerzo, constancia y disciplina.

## INSTALACIÓN

Pista CEIP Ciudades Unidas

## EDAD

04 a 18 años

## HORARIO

L-X 16:15 – 17:15h.  
M-J 16 – 17h.  
M-J 17 – 18h.  
V 16:15 – 17:15h.

## Organiza Club Patín Nerón

Información: patin.club.neron@gmail.com – 639 51 12 81 – Javier

Inscripciones: 12 y 14 de septiembre de 19 – 20:30 h. en la pista del CEIP Ciudades Unidas

Fecha de inicio de la escuela: 3 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 31 de mayo de 2023



## Predeporte

Actividad grupal que desarrolla las habilidades físicas básicas y desarrollo psicomotriz basado en actividades lúdicas. Se fomenta el trabajo en equipo, respeto, cooperación y autoconfianza.

## INSTALACIÓN

Sala Pabellón Parque Henares

## NACIDOS/AS

2019

## HORARIO

M-J 16:10 – 16:55h.

Pabellón Parque Henares

2015-2018

M-J 17:05 – 17:50h.  
M-J 18 – 18:45h.

## Organiza Agrupación Deportiva de Actividades Recreativas San Fernando

Información: adarsanfernando@gmail.com – 658935604 – Kike Oller

Inscripciones: <https://adarsanfernandohenares.blogspot.com/>

(A partir del 1 de septiembre)

Fecha de inicio de la escuela: 4 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 25 de mayo de 2023



# Voleibol

Deporte de equipo donde se trabaja las habilidades físicas básicas, así como la coordinación dinámica general y específica mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Se transmiten valores de trabajo en equipo, cooperación, toma de decisiones y respeto.

## INSTALACIÓN

Pabellón Camino de la Huerta

## NACIDOS/AS

2011 y posteriores  
2009-2010  
2007-2008  
2005-2006

## HORARIO

L-X 16 – 17h.  
L-X 17 – 18h.  
M-J 16 – 17h.  
M-J 17 – 18h.

### Organiza CDE Voleibol San Fernando

Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657 22 34 96 - Pablo García Cano

Inscripciones: A través de formulario 'online' en clubvoleibolsanfernando@gmail.com  
(A partir del 15 de septiembre)

Fecha de inicio de la escuela: 3 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 25 de mayo de 2023

# Voley-Playa

Deporte por parejas donde se trabaja las habilidades físicas básicas así como la coordinación dinámica general y específica mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Se transmiten valores de trabajo en equipo, cooperación, toma de decisiones y respeto.

## INSTALACIÓN

Pistas Voley-Playa Polideportivo  
Municipal Justo Gómez Salto

## NACIDOS/AS

2013 y posteriores  
2007-2010  
2005-2006

## HORARIO

M-J 16 – 17:20h.  
M-J 17:20 – 18:40h.  
M-J 18:40 – 20h.

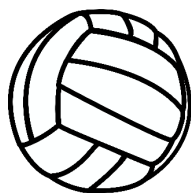
### Organiza CDE Voleibol San Fernando

Información: intokuvoleyplayasanfernando@gmail.com - 657 22 34 96 - Pablo García Cano

Inscripciones: A través de formulario 'online' en intokuvoleyplayasanfernando@gmail.com  
(A partir del 15 de septiembre)

Fecha de inicio de la escuela: 3 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 25 de mayo de 2023





## Tenis

Deporte de oposición y principalmente individual que mejora la condición física a través de acciones lúdicas de golpeo con implementos, con desplazamientos y saltos. Se desarrolla la coordinación, agilidad, resistencia y transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

### INSTALACIÓN

Pistas de tenis Polideportivo  
Municipal Justo Gómez Salto

### NACIDOS/AS

2007-2017

### HORARIO

L-X 16 - 17h.  
L-X 17 - 18h.  
L-X 18 - 19h.  
M-J 16 - 17h.  
M-J 17 - 18h.  
M-J 18 - 19h.

### Organiza Club Tenis San Fernando

Información: [jaimepadeltenis@gmail.com](mailto:jaimepadeltenis@gmail.com) - 605 03 60 77 - Jaime

Inscripciones: [www.tenispadelsanfernando.com](http://www.tenispadelsanfernando.com)

A partir del 1 de agosto

Fecha de inicio de la escuela: 3 de octubre de 2022

Fecha de finalización de la escuela: 23 de junio de 2023





# PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

## ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES

Las inscripciones y el cobro de las actividades desarrolladas en las escuelas deportivas infantiles correrán a cargo de los clubes relacionados, excepto en las actividades acuáticas de Matronatación y Natación Infantil.

Los/as interesados/as pueden contactar, directamente, con las diferentes entidades a partir del próximo día 01 de septiembre.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PERSONAS ADULTAS

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación **Kronos Web**, siendo necesario registrarse en la plataforma de inscripción 'online' antes de comienzo del plazo de inscripción en las diferentes escuelas deportivas de personas adultas.

- **Duración de las actividades**

Del 1 de octubre de 2022 a 31 de mayo de 2023.

- **Inscripciones**

Para poder optar a las plazas libres es necesario realizar los siguientes pasos antes del día 06 de septiembre:

1º Rellenar el formulario de solicitud 'nueva tarjeta' del Área de Deportes.

<https://www.ayto-sanfernando.com/abonados-area-deportes/>

2º Darse de alta en la plataforma 'online' del Área de Deportes.

<https://www.ayto-sanfernando.com/plataforma-online-area-deportes/>

Las inscripciones se realizarán del 19 al 21 de septiembre en la plataforma 'online' del Área de Deportes del Ayuntamiento de San Fernando de Henares por estricto orden de inscripción:

<https://sanfernandodehenares.i2a.es/CronosWeb/Login>

- **Reserva de plazas temporada 2023/2024**

La reserva de plaza se realiza en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares, [www.ayto-sanfernando.com](http://www.ayto-sanfernando.com), para las personas inscritas en la temporada 2022-2023 y que se encuentren al corriente de pago. El plazo de reserva de plaza se comunicará con la suficiente antelación por parte del Área de Deportes, a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares, dentro del periodo comprendido entre mediados de mayo y junio de 2023.

Se reservará el mismo turno de la temporada que acabe de finalizar. Las personas que deseen un turno o actividad diferente, o que su turno haya sido eliminado o modificado, deberán reflejarlo en el apartado 'observaciones' del formulario 'online': <http://www2.ayto-sanfernando.com:8000/PreinscripcionEscuelasDeportivas/>

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- **Duración de las actividades**

Del 1 de octubre al 15 de junio de 2023.

- **Inscripción en el sorteo de plazas**

Para la temporada 2022-2023 se sortearán las plazas restantes de la reserva efectuada por el alumnado de la temporada anterior. Para la solicitud de plazas libres es necesario: las personas interesadas, tanto en las actividades que requieran pruebas de nivel como las que no, deberán inscribirse, previamente, en el sorteo de plazas en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto (paseo de los Pinos, s/n), **del 02 al 04 de septiembre, de 10 a 14 y de 17 a 19 horas**, donde se asignará un número de sorteo. **El lunes, día 05 de septiembre, a partir de las 15 horas**, se publicará el listado de personas con el número de sorteo asignado en la página web del **ayuntamiento [www.ayto-sanfernando.com](http://www.ayto-sanfernando.com)** y en el Polideportivo Municipal.

- **Actividades en la que no es necesaria la prueba de nivel**

AguaGym, Matronatación I y II, Natación Mayores, Natación Prebenjamín, Natación personas adultas 'Verano 2023', así como las personas inscritas en la anterior temporada.

- **Actividades con prueba de nivel**

Natación Benjamín, Natación Infantil I y II y Natación Personas Adultas.

Será imprescindible y previa a la inscripción.

Se realizará en el polideportivo del 02 al 04 de septiembre

(En horario de 10 a 14 y de 17 a 19 horas).

Uso obligatorio de traje de baño, gorro, chanclas y toalla.

- **Sorteo**

Se efectuará el martes, día 06 de septiembre a las 12 horas a través de una aplicación informática.

- **Publicación de listas**

El jueves, día 08 de septiembre a partir de las 15 horas, se publicarán en la página web del ayuntamiento **[www.ayto-sanfernando.com](http://www.ayto-sanfernando.com)** y en el Polideportivo Municipal.

- **Inscripciones**

Se realizarán del 12 al 15 de septiembre, en horario de 9:30 a 13:30 y 17 a 18:45 horas. Se recomienda leer las listas para saber el día y horario adjudicado para la inscripción. Si el turno del número asignado se pasa, se pierde la prioridad, pasando directamente a lista de espera.



- **Lista de espera:**

Para todas aquellas personas que no recogieron número, perdieron su turno o se inscriben por primera vez. En el caso de estas últimas, a partir del día 01 de octubre, podrán solicitar día para la prueba de nivel en 'Información'. A medida que se vayan produciendo bajas, y en función del nivel de las mismas, se irá llamando a las personas inscritas en la lista de espera a lo largo de la temporada.

- **Calendario Pruebas de nivel:**

Septiembre:

2 de septiembre, de 10 a 14 y de 18 a 21 horas.

3 de septiembre, de 10 a 14 y de 17 a 19 horas.

4 de septiembre, de 10 a 14 horas.

Octubre a Mayo:

Todos los sábados de 16 a 19 horas.

- **Natación por prescripción médica**

Es conveniente conseguir plaza a través del proceso normal. En caso de no obtenerla, se deberá cumplimentar, a partir del día 01 de octubre en las oficinas del Polideportivo Municipal, solicitud de preferencia y adjuntar informes de especialistas médicos, así como certificado médico indicando la aptitud para la realización de la actividad física.

*\* Los cursos están destinados a personas empadronadas en San Fernando de Henares. Para el resto, sólo en caso de no cubrirse las plazas convocadas. En la modalidad de natación por prescripción médica sólo para empadronados en San Fernando de Henares.*

- **Reserva de plazas**

La reserva de plaza se realiza en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares, **[www.ayto-sanfernando.com](http://www.ayto-sanfernando.com)**, para las personas inscritas en la temporada 2022-2023 y que se encuentren al corriente de pago. El plazo de reserva de plaza se comunicará con la suficiente antelación, por parte del Área de Deportes, a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando, dentro del periodo comprendido entre mediados de mayo y junio de 2023. La reserva asegurará la plaza, no así el turno, ya que la planificación de grupos de la piscina podrá variar de una temporada a otra.



## INFORMACIÓN

[luis.deportes@ayto-sanfernando.com](mailto:luis.deportes@ayto-sanfernando.com)

[beatriz.deportes@ayto-sanfernando.com](mailto:beatriz.deportes@ayto-sanfernando.com)

Tlf: 91 671 99 11 Ext.2

# INSTALACIONES DE USO LIBRE

## PISCINA CUBIERTA

Apertura 5 de septiembre 2022 a 15 junio de 2023

- **Horarios Nado Libre septiembre**

Lunes a viernes. de 9:30 a 22 horas

Sábados, de 9 a 19 horas

Domingos, de 9 a 15 horas

- **Horarios Nado Libre Octubre-Junio**

Lunes a viernes, de 9:30 a 15:30 y de 20:30 a 22 horas

Sábados, de 9 a 10:30 y de 13a 19 horas

Domingos, de 9 a 10:30 y de 13 a 15 horas

Festivos, de 9 a 15 horas



El día de la asistencia se validará bono de 20 baños, o compra de entrada en taquilla. Se recomienda pago con tarjeta. Los sábados, en horario de tarde, por la adquisición de una entrada acceso GRATIS para otra persona.

## PISCINAS DE VERANO

El período de apertura se publicará en el mes de junio de 2023.

## SALA FITNESS

Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto.

Abierta todo el año.

- **Horario**

Lunes a viernes, de 9 a 23 horas

Sábados y festivos, de 9 a 21 horas

\*Durante la apertura de las piscinas de verano

Lunes a domingos, de 9 a 22 horas.



Se puede acceder a la instalación mediante entrada individual, abono bimestral o Bono Deporte.

# PRESTACIONES DEL BONO DEPORTE

## PRESTACIONES DEL BONO DEPORTE

Libre acceso mediante la presentación del carnet, a las siguientes instalaciones y actividades:

- Sala de Fitness
- Pista de atletismo
- Piscina de verano o cubierta
- Pistas de tenis
- Pistas de pádel (según tasas)
- Aeróbic
- Gimnasia de mantenimiento
- Sala de musculación



Dentro de los horarios y en los días en que las mismas estén abiertas al público, no se esté desarrollando ninguna actividad programada (excepto aeróbic y gimnasia de mantenimiento) o se celebren acontecimientos deportivos.

## CONDICIONES GENERALES

La entrada de infantil-niño/a se refiere a menores de 15 años.

Las personas participantes en actividades de cobro bimestral, si realizan la inscripción una vez comenzado el bimestre, abonarán el mes del bimestre que reste para finalizar el periodo.

**Las personas pensionistas** en cuya unidad familiar solo se produzca el ingreso de la pensión y esta sea igual o inferior al salario mínimo interprofesional y, en general, **aquellas personas sin recursos económicos y/o sociales suficientes** (para cuya valoración se emitirá un informe técnico, preceptivo y no vinculante por el Centro de Servicios Sociales) pagarán la tasa correspondiente a las **personas mayores de 65 años** o estarán exentas de tasa, según su situación socio-económica.

Las **personas con una discapacidad del 33 por 100 o superior**, o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagarán el 50 por 100 de la tasa corres-

pondiente, excepto en el alquiler pistas tenis y padel.

Las pertenecientes a **familias numerosas** con título vigente, tendrán una bonificación del 20% en entrada a piscinas y sala fitness, campañas deportivas, bono deporte y pruebas médicas.

Las **personas desempleadas, empadronadas en San Fernando de Henares e inscritas en las oficinas del Servicio Regional de Empleo**, con documento de demanda de empleo en vigor, y una antigüedad en esa situación de más de seis meses, tendrán una bonificación del 50 por 100 en entrada a piscinas y sala fitness y bono deporte

Los/as hijos/as **menores de 18 años cuyos/as progenitores/as estén desempleados/as** tendrán una bonificación del 50% en las campañas deportivas y en el bono 20 baños de la piscina.

En temporada de verano, de lunes a viernes, a partir de las 16:30 horas, la tasa correspondiente a entrada de piscina adultos, infantil y mayores de 65 años, tendrán una bonificación del 50 por 100.

Las bonificaciones reguladas en esta ordenanza no serán acumulables.

**Con la aprobación de la Ordenanza correspondiente, estos precios públicos podrán ser revisados el 01 de enero de 2023.**

# NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS



Para el correcto funcionamiento de las actividades deportivas se han establecido unas normas administrativas de obligado conocimiento y cumplimiento por parte de las personas inscritas en las mismas:

La **Escuela de Natación** está estructurada según el nivel de ejecución técnica y la edad. Si una persona inscrita cambia de nivel, puede implicar un cambio de días y horarios.

Cuando **no existan plazas en la escuela solicitada**, las personas interesadas podrán inscribirse en lista de espera. En natación, según se vayan produciendo bajas, se irá llamando en función del nivel de la baja producida.

El pago de las escuelas deportivas se realiza mediante **domiciliación bancaria**, facturándose a primeros de octubre, diciembre, febrero y abril. En el caso de natación, los días de junio se pasarán en el recibo del último bimestre.

Una vez abonado el bimestre correspondiente, **no procederá devolución alguna**, excepto en caso de no ser apta (por los servicios médicos del polideportivo) para la realización de la actividad. La cuota de matriculación no se devolverá bajo ningún concepto.

Se podrá **solicitar baja temporal**, con una duración máxima de tres meses, por motivos justificables (operaciones médicas, bajas laborales,...) en la Concejalía de Deportes rellenando un formulario. Esta opción da derecho a la reserva de plaza por mes completo, no haciéndose el cobro del mes o meses comunicados.

Todos los cursos son para personas empadronadas en San Fernando de Henares. En aquellas actividades en las que no se cubran las plazas ofertadas podrán inscribirse alumnos/as que no cumplan este requisito.

Se puede realizar inscripción o reserva de cualquier actividad en un turno de dos días y en otro de un día, siempre y cuando no impida el acceso de otra persona, o en aquellos grupos en los que no exista lista de espera.

**Para causar baja en cualquier actividad de pago bimestral**, incluso para personas que no hayan asistido a clase, deberá solicitarse rellenando el formulario de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares antes del día 28 del mes de finalización del bimestre:

<https://www.ayto-sanfernando.com/deportes-formulario-solicitud-baja-actividad/>

**Si no se procede, de la manera especificada, figurará como persona deudora por IMPAGO de las tasas, no permitiéndose su inscripción en ninguna actividad hasta que NO liquide los pagos pendientes.**

El **procedimiento de apremio** se inicia cuando intentando el cobro domiciliado en el banco indicado, no se hubiera satisfecho la deuda.

**El recargo de apremio** será reducido del 10% u ordinario del 20% de la deuda, si se ingresa o no antes de la finalización del plazo previsto para las deudas apremiadas. Se aplicará el recargo ejecutivo del 5% cuando se abone la deuda antes de la notificación de la providencia de apremio (art. 28 y 62,5 de la ley 58/2003, General Tributaria).

La interposición de cualquier recurso no suspenderá por sí sola la ejecutividad del acto impugnado salvo que se solicitara la suspensión acompañando garantía que cubra el total de la deuda y los intereses devengados.

## CAMPEONATOS DE DEPORTE INFANTIL

### BALONCESTO

Del 03 al 20 de octubre

Todas las categorías

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De noviembre a mayo

Cuota: Gratuita



### FÚTBOL SALA

Del 19 de septiembre al 07 de octubre

Todas las categorías

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Cuota: Gratuita



### FÚTBOL 7

Del 19 de septiembre al 07 de octubre

Categorías Benjamín y Alevín

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Cuota: Gratuita

### VOLEIBOL

Del 03 al 20 de octubre

Categorías Benjamín y Alevín

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De noviembre a mayo

Cuota: Gratuita

### TRÁMITES FÚTBOL SALA:

Delegación Federación Madrileña de Fútbol Sala Coslada-San Fernando.

Polideportivo Valleaguado. Calle Perú s/n (Coslada).

## CATEGORÍAS

Prebenjamín 2015-2016

Benjamín 2013-2014

Alevín 2011-2012

Infantil 2009-2010

Cadete 2007-2008

Juvenil 2005-2006

## MODALIDADES

Ajedrez

Atletismo campo a través

Atletismo pista

Baloncesto

Balonmano

Fútbol

Fútbol Sala

Gimnasia Rítmica

Judo

Kárate

Natación

Patinaje

Tenis

Voleibol





# CAMPEONATOS PERSONAS ADULTAS

## BALONCESTO

Senior

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 12 al 22 sept.

Inscripción fichas: 12 sept. al 06 de oct.

## FÚTBOL 7

Senior

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 12 al 22 sept.

Inscripción fichas: 12 sept. al 06 de oct.



## FÚTBOL 7 FEMENINO

Infantil a senior

Ámbito: Comarcal

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 19 sept. al 07 oct.

Inscripción fichas: 19 sept. al 07 oct.

## FÚTBOL 7 SÚPER 30

Veterano

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 12 al 22 sept.

Inscripción fichas: 12 sept. al 06 oct.

## FÚTBOL SALA SUB-20

Sub-20

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 12 al 30 sept.

Inscripción fichas: 12 sept. al 06 oct.

## FÚTBOL SALA

Senior

Ámbito: San Fernando-Coslada

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 12 al 30 sept.

Inscripción fichas: 12 sept. al 06 oct.

## VOLEIBOL OPEN

Infantil a senior

Ámbito: Comarcal

Periodo: De octubre a mayo

Inscripción equipo: 03 al 20 oct.

Inscripción fichas: 03 al 20 oct.



## TRÁMITES FÚTBOL SALA

Delegación Federación Madrileña de

Fútbol Sala Coslada-San Fernando.

Polideportivo Valleaguado.

Calle Perú s/n (Coslada).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN	FÚTBOL SALA	FÚTBOL7 SÚPER 30 Y SENIOR	BALONCESTO
Sub-20	15€		
Senior	110€	115€	102€
FIANZA	FÚTBOL SALA	FÚTBOL7 SÚPER 30 Y SENIOR	BALONCESTO
Sub-20	30€		
Senior	105€	105€	105€
DILIGENCIA FICHA	FÚTBOL SALA	FÚTBOL7 SÚPER 30 Y SENIOR	BALONCESTO
San Fernando	35,50€	35,50€	35,50€
Empresas	40,50€	40,50€	40,50€
Otros	50,50€	50,50€	50,50€
Menores (Sub-20)	7,50€	10,00€	10,00€
Cambios		5,00€	5,00€
FICHA	FÚTBOL SALA	FÚTBOL7 SÚPER 30 Y SENIOR	BALONCESTO
	0,50€	0,50€	0,50€

Cuota de inscripción gratuita: Fútbol 7 Femenino y Voleibol Open

# EVENTOS DEPORTIVOS

## FIESTA DE LA BICICLETA

Domingo, día 18 de septiembre de 2022

## XLII CROSS DE NAVIDAD

Domingo, día 18 de diciembre de 2022

## XLI CARRERA POPULAR SAN FERNANDO

Domingo, día 07 de mayo de 2023.

## CAMPUS DEPORTIVOS Y ACTIVIDADES DE VERANO

Actividades Acuáticas, baloncesto, fútbol, gimnasia rítmica, multideporte, patinaje, tenis, voleibol.

En mayo 2023, se publicará un folleto específico.



## SERVICIOS MÉDICOS



### NORMATIVA RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

- **Deporte no federado y actividades de la Concejalía de Deportes**

Los reconocimientos médicos (RM) no son obligatorios, pero si altamente aconsejables. Su realización, de manera previa a la práctica deportiva, aporta conocimiento sobre el estado de salud, indicación de la adecuación de la actividad física al mismo y ayuda en la detección precoz de patologías.

Los RM son gratuitos para las actividades y deporte recreacional organizados por la Concejalía de Deportes de San Fernando de Henares. No se realizan RM sin cita previa. Las personas menores de edad deben acudir siempre acompañadas.

- **Fecha de realización.**

Durante todo el año. Para facilitar la atención del mayor número de deportistas, existen periodos de tiempo asignados a las diferentes actividades deportivas.

## • **Nuevas inscripciones**

Los RM se inician a partir de los 6 años de edad cumplidos a fecha de la inscripción. Todas las personas inscritas nuevas solicitarán la realización de un RM contactando con el Servicio Médico.

## • **Alumnado antiguo**

**Solicitar cita en el Servicio Médico de marzo a mayo:**

- De 9 a 59 años de edad. Revisiones cada 3 temporadas.
- De 60 a 65 años de edad. Revisiones cada 2 temporadas.

**Solicitar cita en el servicio médico de junio a agosto:**

- Mayores de 65 años. RM anual. A ser posible, antes del inicio de la actividad.
- En caso de patología, consultar con el Servicio Médico para su valoración.



## • **Torneos mancomunados**

**Fecha de realización:**

- Nuevas Personas Participantes: septiembre a primer partido de la temporada.
- Antiguas Personas Participantes: de Octubre del 2022 a Febrero del 2023.
- Las fechas se determinarán en la normativa específica de cada Torneo.

**Solicitud Cita para el Reconocimiento Médico:**

- Las diferentes organizaciones del Torneo Mancomunado facilitarán un Servicio Médico para la realización de los RM.
- El RM puede realizarse en cualquier otro servicio médico elegido por la persona inscrita abonando el coste del mismo.

Se informa a todas las personas de la importancia de solicitar cita para RM con antelación, y de adaptarse a las fechas indicadas desde la organización. La concentración de los RM en las últimas semanas puede ocasionar la imposibilidad de su realización. La normativa del torneo no permite jugar sin el RM realizado en la fecha límite establecida.

Se puede solicitar cita contactando, telefónicamente o por correo electrónico, con el Servicio Médico desde el momento que la ficha de inscripción en la competición esté tramitada. El Servicio Médico facilitará, además, a la persona responsable del equipo, una fecha de realización del RM. Será su responsabilidad la comunicación de la misma al resto del equipo.

## • **RM deporte federado**

Los RM federados son una exigencia de las federaciones. Pueden realizarse en cualquier servicio médico privado o clínica concertada con la federación o con el club deportivo. No se autoriza la realización de RM en las instalaciones municipales, deportivas o no, por parte de empresas o profesionales sanitarios privados.

**Fecha de realización:**

- Antiguas Personas Federadas: de mayo a agosto.
- Nuevas Personas Federadas: 1ª quincena de septiembre siempre que sea posible.

**Nota:** En septiembre tiene prioridad los RM de los torneos y de las personas inscritas en actividades organizadas por la Concejalía de Deportes. Los RM del deporte federado continuarán desde finales de octubre hasta final de temporada. El coste del RM es el recogido en los precios públicos indicados.

## Solicitud Cita para el Reconocimiento Médico

La persona responsable del club contactará con el Servicio Médico (telefónica, presencial o por correo electrónico) para indicar el número de RM necesarios y coordinar su realización. La edad y características del RM vendrán indicadas por la Federación correspondiente. Los RM deberán abonarse de manera previa en la taquilla de la instalación y presentar el justificante de pago en botiquín.

### • Procedimiento de solicitud e información de cita

Los/as deportistas deben contactar con el Servicio Médico para solicitar cita una vez se tenga confirmada y abonada la plaza en la actividad, torneo y/o club deportivo.

Horario de solicitud de citas: lunes a viernes ,de 9:30 a 15 horas.

- Telefónica: 91 6719911. Ext. 4.

- Presencialmente: Servicio Médico del PDM Justo Gómez Salto en el horario indicado.

- Correo electrónico: [serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com](mailto:serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com).

### • Cuestionario de salud

Es necesario cumplimentar un cuestionario de salud que debe entregarse firmado el día del RM. El mismo puede recogerse:

- En conserjería del PDM Justo Gómez Salto

- En el servicio médico

- Descargar de la página de la Concejalía de Deportes en:

[www.ayto-sanfernando.com/wp-content/uploads/2022/06/CUESTIONARIO-RECONOCIMIENTO-MEDICO-2022.pdf](http://www.ayto-sanfernando.com/wp-content/uploads/2022/06/CUESTIONARIO-RECONOCIMIENTO-MEDICO-2022.pdf)

-Torneos y deporte federado. Los/as jugadores/as deberán acudir al RM con la ficha federativa o ficha del equipo en el caso de torneos.

### • Información

Cualquier otra información sobre los RM pueden consultarla telefónicamente en el Servicio Médico al 91 671 99 11 o a través del correo electrónico [serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com](mailto:serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com). **Estaremos encantados/as de atenderle.**

SERVICIO	PERFIL PERSONA	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
RM	Infantil <19 años	3,80€	10,80€
RM	De 19-26 años	10,80€	19,70€
RM	> 26 años	19,70€	21,70€
RM	Clubes NO locales y actividades externas	28,60€	32,60€

Realización de Electrocardiograma: 8,90€ (empadronados/as) y 10,90€ no empadronados/as

# PRECIOS PÚBLICOS

## Uso de instalaciones

### A. PISTAS DE TENIS Y PADEL

#### A1. PISTAS DE TENIS

PISTA/HORA  
ABONADO PISTA/HORA  
HORA DE LUZ  
BONO DE 10 EUROS  
PISTA/HORA  
ABONADO PISTA/HORA  
HORA DE LUZ  
BONO DE 10 EUROS

#### TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS

6,50€  
5,40€  
2,70€  
59,40€  
9,30€  
6,70€  
2,70€  
75,60€



#### NO EMPADRONADOS/AS

8,50€  
7,40€  
4,70€  
64,40€  
11,30€  
8,70€  
4,70€  
78,60€

#### A2. PISTAS DE PADEL

\*Para beneficiarse de las tasas más reducidas en el uso de las instalaciones de Tenis y Pádel, la utilización de las pistas debe realizarse por todas las personas usuarias de la misma condición. El número máximo de jugadores por pista será de 4.

### B. PISTAS POLIDEPORTIVAS EXTERIORES

FUTBOL SALA PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA  
FUTBOL SALA ENTRENAMIENTOS  
EQUIPOS COMPETICIONES  
FUTBOL SALA EQUIPOS INFANTILES  
BALONCESTO PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA  
BALONCESTO INFANTIL. PISTA/HORA  
VOLEY-PLAYA. PISTA/HORA  
PISTA DE ATLETISMO. PERSONA/SESION

#### TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS

21,60€  
13,00€  
10,80€  
13,00€  
5,40€  
7,60€  
2,20€



#### NO EMPADRONADOS/AS

21,60€  
13,00€  
10,80€  
13,00€  
5,40€  
7,60€  
2,20€

### C. CAMPOS DE FUTBOL

ESTADIO DE FUTBOL. PARTIDO. 2 HORAS  
ESTADIO DE FUTBOL. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES  
ESTADIO DE FUTBOL. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES  
FUTBOL 11 CAMPO 1 Y 2. PARTIDO. 2 HORAS  
FUTBOL 11 CAMPO 1 Y 2. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES  
FUTBOL 11 CAMPO 1 Y 2. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES  
FUTBOL 7. PARTIDO. 1 HORA  
FUTBOL 7. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA  
FUTBOL 7. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA  
FUTBOL 7. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES.  
1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS  
FUTBOL 7. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA.  
ABONO MENSUAL 4 USOS

#### TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS

270,00€  
172,80€  
108,00€  
129,60€  
64,80€  
54,00€  
75,60€  
40,00€  
32,40€  
86,40€  
43,20€

#### NO EMPADRONADOS/AS

270,00€  
172,80€  
108,00€  
129,60€  
64,80€  
54,00€  
75,60€  
40,00€  
32,40€  
86,40€  
43,20€



### D. PISTA PABELLONES CUBIERTOS

EQUIPOS COMPETICIONES. HORA  
EQUIPOS INFANTIL. HORA  
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA  
1/3 PISTA. HORA  
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL. HORA  
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA

#### TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS

43,20€  
43,20€  
62,70€  
28,70€  
22,70€  
22,70€

#### NO EMPADRONADOS/AS

43,20€  
43,20€  
62,70€  
28,70€  
22,70€  
22,70€

E. PISCINA DE INVIERNO Y VERANO		TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	GENERAL. INFANTIL	3,15€	5,15€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
ABONOS	GENERAL. PERSONA ADULTA. 20 BAÑOS	73,50€	80,00€
	GENERAL. INFANTIL. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
	MAYOR 65 AÑOS. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
	BONO PERSONAS ADULTAS		
	TEMPORADA PISCINA VERANO	86,40€	97,40€
	BONO INFANTIL/MAYOR 65 AÑOS		
	TEMPORADA PISCINA VERANO	43,20€	46,20€

F. SALA DE FITNESS PDM JUSTO GOMEZ SALTO		TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€

## Campañas deportivas



A. CURSOS DE NATACION DE VERANO		TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	40,00€	43,00€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	28,10€	30,60€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	28,10€	30,60€

B. CURSOS DE NATACION DE INVIERNO		TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
B1. 1 DIA A LA SEMANA	BIMESTRAL GENERAL PERSONA ADULTA	26,00€	28,30€
	BIMESTRAL GENERAL INFANTIL	22,00€	24,00€
	BIMESTRAL MATRONATAACION	41,40€	45,40€
	BIMESTRAL AQUAGYM	27,60€	29,60€
	BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	10,80€	12,80€
	INSCRIPCION	8,60€	10,60€
B2. 2 DÍAS A LA SEMANA	BIMESTRAL GENERAL PERSONA ADULTA	51,80€	56,80€
	BIMESTRAL GENERAL INFANTIL	43,80€	47,80€
	BIMESTRAL AQUAGYM	55,10€	60,00€
	BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	21,60€	23,60€
	INSCRIPCION	8,60€	10,60€

C. ESCUELAS DEPORTIVAS		TARIFA REDUCIDA/ EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
C1. GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 45'	BIMESTRAL 2 DÍAS SEMANA	22,20€	24,20€
	INSCRIPCION	8,60€	10,60€
C2. AEROBIC, ZUMBA Y CARDIO. 45'	BIMESTRAL 2 DÍAS SEMANA	32,90€	35,90€
	INSCRIPCION	8,60€	10,60€
C3. PILATES, YOGA Y TAICHI. 45'	BIMESTRAL 1 DÍA SEMANA	29,70€	32,70€
	BIMESTRAL 2 DÍAS SEMANA	59,40€	64,40€
	INSCRIPCION	8,60€	10,60€

**D. ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES****TARIFA REDUCIDA/  
EMPADRONADOS/AS****NO EMPADRONADOS/AS**BIMESTRAL 2 DÍAS SEMANA  
INSCRIPCIÓN36,00€  
8,60€39,30€  
10,60€

## Bono deporte

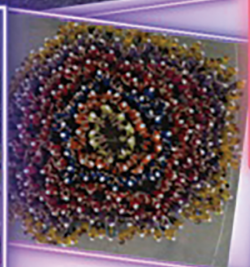
**BONO DEPORTE GENERAL****TARIFA REDUCIDA/  
EMPADRONADOS/AS****NO EMPADRONADOS/AS**GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE  
GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA  
GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE, MAYOR 65 AÑOS  
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS216,00€  
64,80€  
118,00€  
43,20€235,00€  
69,80€  
129,50€  
46,20€**BONO DEPORTE SALA FITNESS TARIFA REDUCIDA****EMPADRONADOS/AS****NO EMPADRONADOS/AS**GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA  
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS43,20€  
32,40€46,20€  
35,40€

## DIRECTORIO CLUBES

DEPORTE	CLUB	TELÉFONO	E-MAIL
AJEDREZ	CLUB SAN FERNANDO AJEDREZ	699664018	eharo@techdata.es
	ATLETISMO	609575402	
	BALONCESTO	651613641	clubdeatletismosanfernando@gmail.com
BALONCESTO	BALONCESTO SAN FERNANDO	676752252	baloncestosanfernando@gmail.com
		679764489	
	BALONMANO	685487467	rociorj5@hotmail.com
		665984376	
FÚTBOL	A.D. SPORTING SAN FERNANDO	670979111	adsportingsanfernando@gmail.com
	CD SAN FERNANDO	630951615	cdsanfernando@cdsanfernando.es
	CDE SANFER19	658466795	cdesanfer19@gmail.com
	UNIÓN SAN FERNANDO	653750783	unionsanfernandofc@gmail.com
FÚTBOL -SALA	A.V.V.P. HENARES	622442170	pfranco.b@hotmail.com
	CDE FUSION FUTBOL SALA SAN FDO	606434260	futbolsalasanfernando@gmail.com
	FS FEMENINO SAN FERNANDO	616171912	serigrafia@logoramasl.com
GIMNASIA RÍTMICA	FS FEMENINO SAN FERNANDO	696350670	pablo-ig@hotmail.com
	GIMNASIA RÍTMICA SAN FDO.	615280529-S	sonia_abejon@hotmail.com
		665313915	cgdrsanfernando@hotmail.com
JUDO	CDE JUDO SAN FERNANDO	622053896	jusanfdo@gmail.com
	KARATE	656199265	escueladhenares@hotmail.com
	NATACIÓN	647446064	piedrolu@hotmail.com
PATINAJE	CLUB PATÍN NERÓN	637966057	
	PATINAJE S.F.	639511281	patin.club.neron@gmail.com
		636888377	patinajesanfermandodehenares@gmail.com
PREDEPORTE	AD ACTIVIDADES RECREATIVAS SF	646112546	adarsanfernando@gmail.com
TENIS	CLUB TENIS SAN FERNANDO	605036077	jaimepadeltenis@gmail.com
VOLEIBOL	CDE VOLEIBOL SAN FERNANDO	657223496	clubvoleibolsanfernando@gmail.com
VOLEY PLAYA	CDE VOLEIBOL SAN FERNANDO	657223496	intokuvoleyplayasfernando@gmail.com

Academia  
Bailes de Salón

# DATE UN RESPIRO



*Te llevamos donde nadie te lleva*



INFO:

654 94 88 02/91 169 70 98

[WWW.ACADEMIADATEUNRESPIRO.COM](http://WWW.ACADEMIADATEUNRESPIRO.COM)

CLASES DE BAILE DE SALÓN  
RITMOS AMERICANOS Y LATINOS  
COREOGRAFÍAS PARTICULARES, SEVILLANAS  
DANZA INFANTIL, TAICHI, KAPOO, PILATES  
HORARIOS DE MAÑANA, TARDE Y NOCHE  
TODOS LOS NIVELES